

ANIVERSÁRIO DE 5 ANOS DA RITMOCHECK

DIA DO PORTADOR DE MARCAPASSO

São José dos Campos, 19 de setembro de 2018



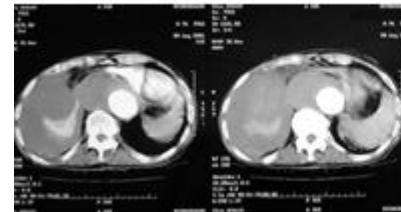
Perguntas mais frequentes sobre marcapassos!

Tirando suas dúvidas!

São José dos Campos, 19 de setembro de 2018
Dra. Érika Olivier Vilela Bragança

ANIVERSÁRIO DE 5 ANOS DA RITMOCHECK

DIA DO PORTADOR DE MARCAPASSO



1. Posso ter uma vida normal com marcapasso?

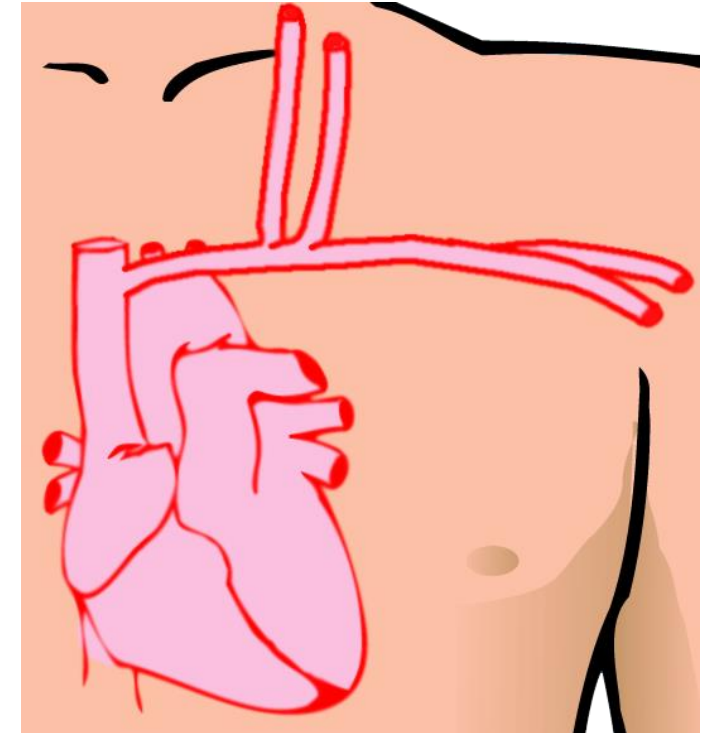
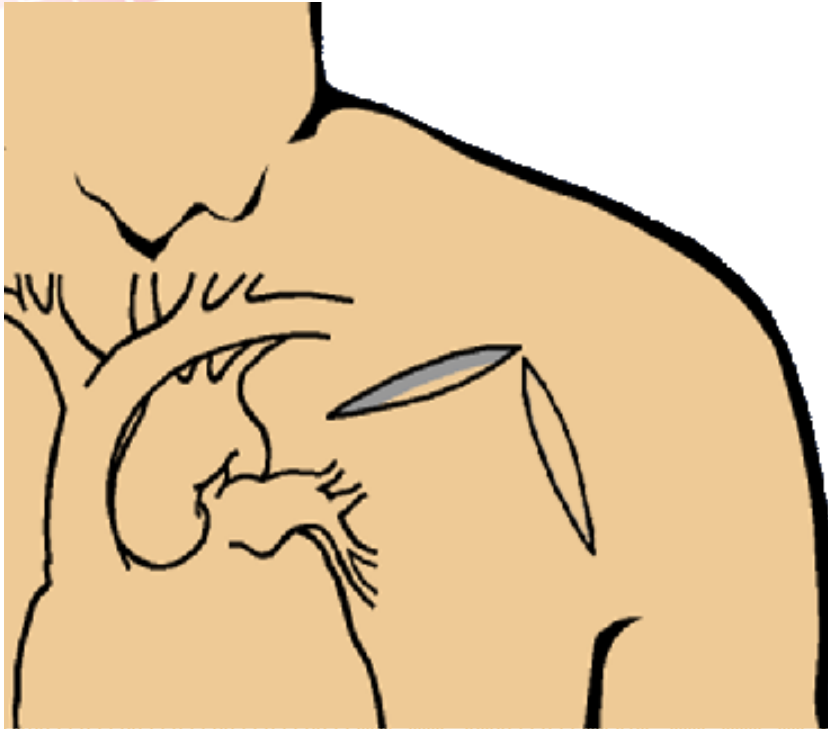
Resp.: SIM!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

O marcapasso é um aparelho que não limita a vida de ninguém. Na maioria das vezes é implantado para corrigir o ritmo do coração. Pode ser implantado também para melhorar o desempenho do coração como no caso dos ressincronizadores ou de evitar uma morte súbita, como no caso dos desfibriladores.

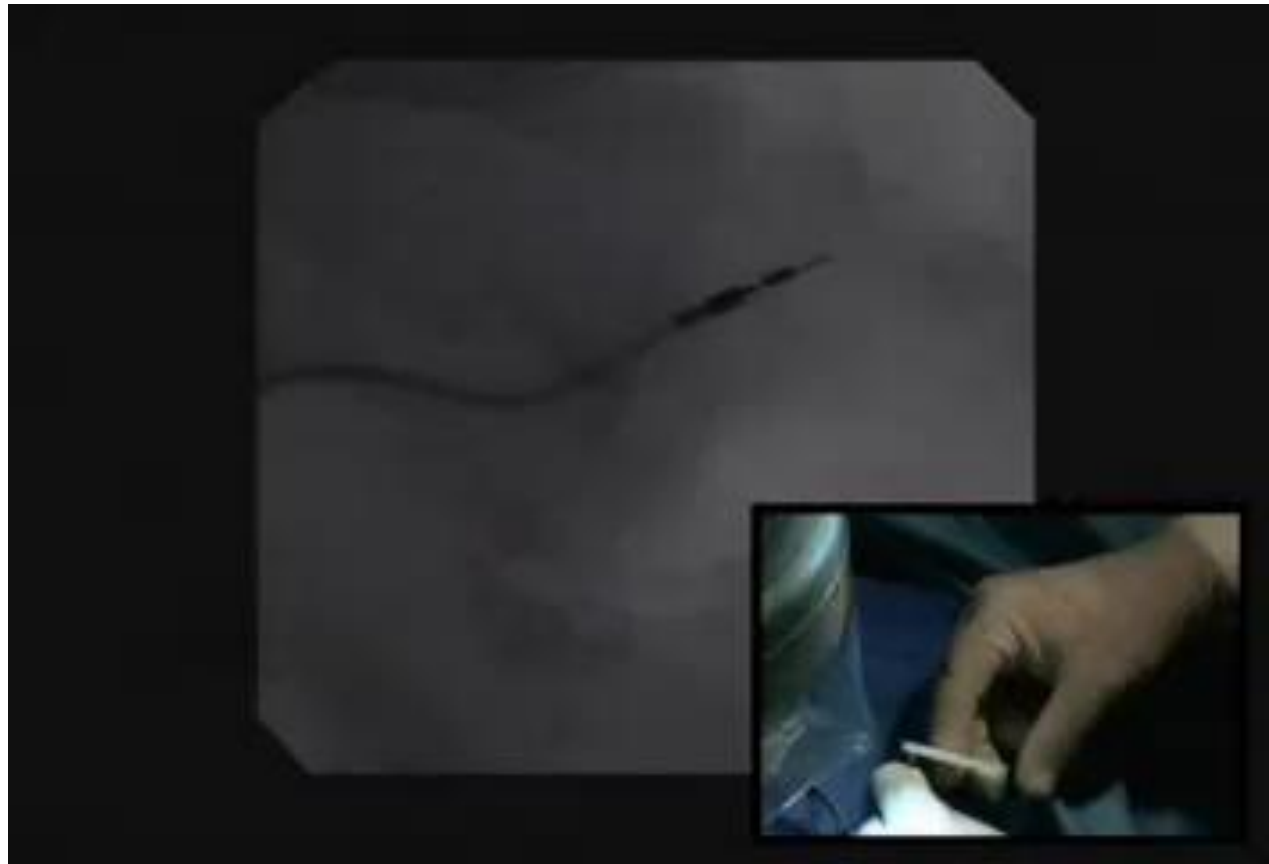
→ Restrições pela doença que o levou a colocar o dispositivo e não pelo aparelho em si.



2. Como o fio (eletrodo) chega no coração e como ele fica preso?







3. Quanto tempo após o implante posso retomar a vida normal, fazer serviços domésticos, fazer esforço e dirigir?



Resp.: 4 semanas ou 1 mês após o implante!!!

Não faça nenhum esforço com o braço do lado que foi implantado o seu marcapasso por até 4 semanas (1 mês) após o implante, o que envolve serviços domésticos, exercícios e dirigir.

No caso de desfibrilador é importante discutir com seu médico se há risco de dirigir ou não, devido seu potencial para parada cardíaca.



Diretrizes Brasileiras para Direção Veicular em Portadores de Dispositivos Cardíacos Eletrônicos Implantáveis e Arritmias Cardíacas



Arq Bras Cardiol 2012, 99 (4 supl. 1): 1-10



4. Como faço com detectores de metal, como em aeroportos e bancos? Prejudicam meu marcapasso ?

Resp.: Dependendo dos detectores de metal, eles vão detectar o metal da caixa do gerador do seu marcapasso. Não há qualquer prejuízo para o seu aparelho. O que orientamos é que você sempre leve consigo a carteirinha do marcapasso e a apresente na porta dos bancos, aeroportos e com detectores de metal, evitando a situação de ficar retido pela detecção do aparelho.



5. Posso usar celular sendo portador de marcapasso?

Resp.: SIM!!!!!!!

Você pode usar telefones celulares mesmo portando um marcapasso. O que recomendamos é que utilize o aparelho celular no ouvido oposto ao lado em que o marcapasso foi implantado. Não há restrição para tablets e computadores.



6. Posso ter forno de microondas em casa e utilizar controle remote para televisão e outros aparelhos?



Resp.: SIM!!!!!!!

Não há problema algum em possuir forno de microondas e utilizá-lo. No entanto, é recomendável que, quando o forno estiver ligado, não fique encostado no forno. Ideal é estar em outro ambiente.

Quanto ao uso de controles remotos de eletrodomésticos, como TV e aparelho de som, não há restrição, bem como telefone sem fio.



**6. Posso mexer com ímãs ou eles afetam meu marcapasso?
Posso usar colchão magnético ?**



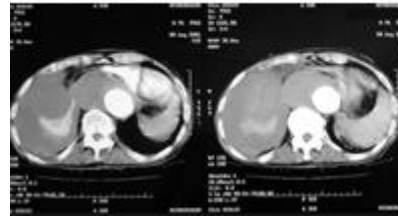
Resp.: NÃO!!!!!!

Evite contato direto dos ímãs com seu marcapasso ou desfibrilador. Colchões magnéticos não são recomendados.

Podem acelerar o desgaste da bateria do seu dispositivo.

7. Posso realizar exames de imagem como radiografias, tomografias e ressonância magnética?

Resp.: SIM!!!!!!



PORÉM, é preciso cautela nos exames de ressonância magnética. É preciso checar se o seu dispositivo é compatível com ressonância, se não há eletrodos abandonados, se o implante é torácico, se ocorreu há mais de 6 semanas e se as condições eletrônicas permitem.

Mesmo compatível deve ser avaliado e programado antes da realização do exame.

8. As vibrações de aparelhos domésticos afetam meu marcapasso? Posso fazer fisioterapia com aparelhos vibratórios/de choque?

Resp.: Aparelhos domésticos, como barbeadores, escovas elétricas, cortadores de grama, furadeiras e banheiras de hidromassagem podem ativar os sensores de frequência, se ligados, no entanto podem passar despercebidos pelo paciente. É importante que estejam bem aterrados.

Aparelhos de fisioterapia como “TENS” causam interferência sobre o marcapasso e não devem ser utilizados.



9. Caso eu leve um choque elétrico, qual o impacto no meu marcapasso? O que devo fazer?

Resp.: Caso você leve um choque elétrico de grande intensidade, recomendamos que agende uma consulta para avaliação do marcapasso.



10. Por que devo fazer revisões de marcapasso?

Resp.: O marcapasso é um aparelho eletrônico que se adapta às funções do seu coração e pode precisar de reajustes periódicos devido à sua condição cardíaca. Normalmente as avaliações são realizadas a cada 3 meses no primeiro ano e após o primeiro ano de 6 em 6 meses até a época da troca quando os intervalos podem voltar a ser menores.

10. Por que devo fazer revisões de marcapasso?

Nas avaliações são realizadas leituras do dispositivo por meio de um programador. São avaliados parâmetros eletrônicos, registro de arritmias, condições da bateria e realizados ajustes de acordo com a necessidade de cada paciente.



 **BIOTRONIK**
excellence for life



 **Boston
Scientific**



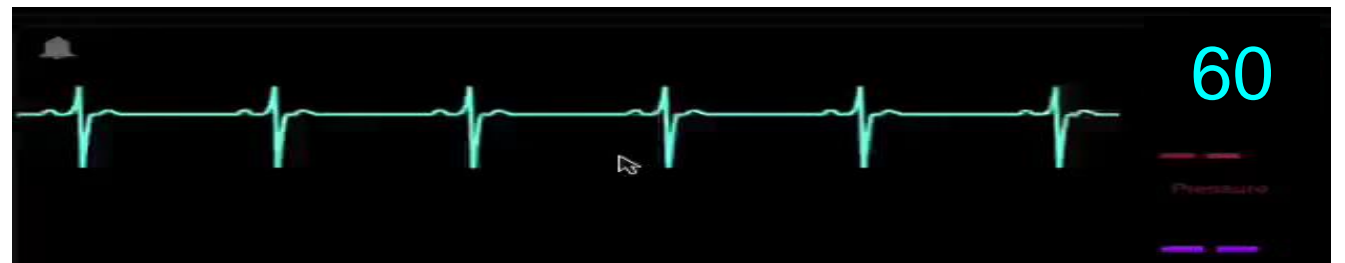
 **ST. JUDE MEDICAL**



 **Medtronic**

11. O que significa o meu marcapasso estar regulado para 60 batimentos? Se meu pulso estiver acima disso, é indicativo que meu marcapasso não está funcionando bem ?

Resp.: Quando você recebe a informação de que seu marcapasso está regulado para 60 batimentos, significa que ele não vai permitir que seu coração bata numa frequência menor que 60 batimentos por minuto. Porém, o marcapasso não irá interferir caso seu coração acelere a frequência espontaneamente e apresente frequência mais altas. Isso não é sinal de mal funcionamento.



12. O marcapasso pode dar choque?

Resp.: NÃO!!!!!!!!!!!!!!

Os marcapassos não dão choque, somente os desfibriladores podem dar choque para reverter uma arritmia com risco de vida. Se perceber a região onde está o marcapasso “pulando”, como uma contratura muscular, isso não é choque e não é uma situação grave. Necessita uma reprogramação, entre em contato com seu médico.

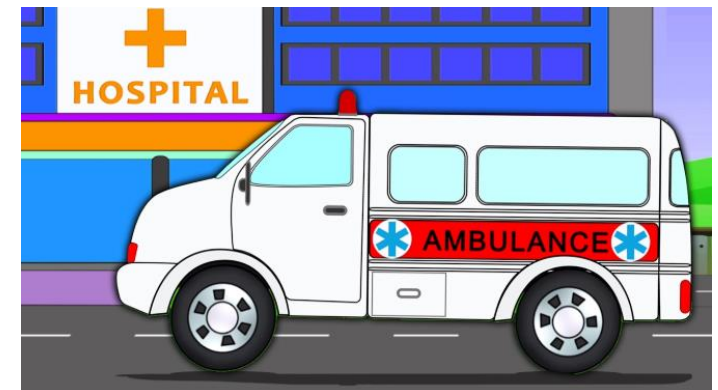


13. O que fazer quando receber um choque do desfibrilador?

Resp.: Se você receber um choque do CDI procure manter-se calmo. Recomendamos que você tenha um plano de ação para essa situação.

→ É fundamental que você procure assistência médica após um choque.

Tenha em mãos sua carteirinha do convênio e seu documento pessoal, sua carteirinha do MP e sua receita médica.



14. Como é feita a troca do dispositivo?



Resp.: Nas avaliações periódicas o médico detecta quando a bateria do marcapasso entra na “reserva” e então faz a solicitação de troca.

O procedimento de troca é simples. Com anestesia local, faz-se uma incisão próximo a incisão original, retira-se o dispositivo antigo e coloca o novo. É trocado todo o dispositivo, pois a bateria fica lacrada dentro dele. Os eletrodos permanecem os mesmos, exceto se há algum defeito neles.

Tirando suas dúvidas!!!!!!!





LIVRO DE ASSINATURAS E MENSAGENS

“Minha vida antes e depois do marcapasso”



Obrigada pela atenção!

